

**Radio**

- Bayern 1
- Bayern 2
- Bayern 3
- Bayern 4 Klassik
- B5 aktuell**
- on3radio

**Fernsehen**

- Bayerisches Fernsehen
- BR-alpha
- Bayerntext

**BR-Mediathek**

- Live
- Audio
- Video
- Foto
- Podcast

12.10.2008

Aktuell Sport Ratgeber Bayern Wissen Kultur Jugend

**B5 aktuell** **BR**  
Das Fitnessmagazin

► BR-online ► B5 aktuell ► Das Fitnessmagazin

Textgröße

**Das Fitnessmagazin**

- 12.10.2008
- 5.10.2008
- 28.9.2008
- 21.9.2008
- 14.9.2008
- 7.9.2008
- 31.8.2008
- Kontakt

**Fitnessmagazin**  
Die Sendung vom 12.10.2008

Stand: 22.08.2008

**Fit auch ohne Verein – Hobbyligen in Bayern**



3 Männer, 3 Sportarten, 3 Hobbyligen (v.l.): Thomas Heger (Fußball), Thomas Pawelak (Volleyball) und Steffen Kasprik (Badminton)

Mannschaftssportarten wie Fußball oder Volleyball erfreuen sich in Deutschland großer Beliebtheit. In unzähligen Vereinen sind tausende Sportler jede Woche aktiv. Was aber, wenn man wegen Beruf oder Familie keine Zeit mehr für einen engen Vereinsterminplan hat? Oder eine Verletzung die Teilnahme am ehrgeizigen

Ligabetrieb unmöglich macht? Die Lösung: Hobbymannschaften. Dort kann man sich in ungezwungener Atmosphäre mit all denjenigen treffen, für die Spielen im Verein nicht mehr in Frage kommt. In den Freizeitmannschaften treffen oft die unterschiedlichsten Spielertypen aufeinander – vom Schüler bis zum Pensionär ist alles vertreten. Mitmachen kann jeder, der Spaß am Spiel hat. Überall in Bayern gibt es inzwischen Hobbymannschaften, die sich oft auch in Hobbyligen selbst organisieren. In lockerer Atmosphäre werden dort Meister, Pokalsieger, Auf- und Absteiger untereinander ermittelt. Manche Hobbyliga gibt es schon seit über 10 Jahren. Die Leitung und Organisation dieser Ligen übernehmen dabei ehrenamtliche Helfer. Badminton in Kaufbeuren, Volleyball in Unterfranken und Fußball in Nürnberg – das Fitnessmagazin hat sich beispielhaft drei Hobbyligen in Bayern angesehen und dabei festgestellt: Es ist wirklich für jeden Sportler etwas dabei.

Autor: Max-Jacob Ost

**Sendungsinfo**

hören Sie immer sonntags um 7.35 Uhr, die Wiederholung der Sendung um 17.35 Uhr. [Das Erste]

**Podcast**



► **Das Fitnessmagazin:**  
Die Sendung nachhören [Podcast]

**B5 aktuell**

**Inhalt**

- B5 Ressorts**
- B5 Börse**
- B5 am Sonntag**

**Sendungen**

**Alle Sendungen**

**Service**

- Sendeschema**
- Sendefrequenzen**
- Audio & Multimedia**
- Team**
- Kontakt**